Ramowy rozkład dnia na rok szkolny 2019/2020

Dzieci 5-6 letnie

|  |  |
| --- | --- |
| 7.00 – 8.30 | * Schodzenie się dzieci,
* Zabawy dowolne, ćwiczenia ogólnorozwojowe,
* Praca indywidualna z dziećmi o specjalnych potrzebach rozwojowych,
* Ćwiczenia poranne,
* Zabawy kołowe, ruchowe
 |
| 8.30 – 9.00 | * Przygotowanie do śniadania – czynności higieniczne,
* Śniadanie
 |
| 9.00 – 13.00 | * Zajęcia realizujące podstawę programową,
* Zajęcia i zabawy w ogrodzie przedszkolnym i na placu zabaw,
* Spacery, obserwacje przyrodnicze,wycieczki
* Zajęcia dodatkowe
 |
| 10.30 – 10.45 | * Drugie śniadanie
 |
| 13.00 – 13.30 | * Przygotowanie do obiadu – czynności higieniczne,
* Obiad
 |
| 13.30 – 14.45 | * Odpoczynek po obiedzie,
* Zabawy relaksacyjne,
* Zabawy tematyczne,
* Kwadrans z bajką,
* Ćwiczenia relaksacyjne przy muzyce,
* Oglądanie bajek,
* Zabawy w ogrodzie przedszkolnym,
* Zajęcia kompensacyjno-wyrównawcze
 |
| 14.45 – 15.00 | * Podwieczorek
 |
| 15.00 – 17.00 | * Gry i zabawy dydaktyczne,
* Zabawy dowolne w kącikach zainteresowań,
* Zajęcia indywidualne w zależności od potrzeb dzieci,
* Rozchodzenie się dzieci
 |