Ramowy rozkład dnia na rok szkolny 2019/2020

Dzieci 5-6 letnie

|  |  |
| --- | --- |
| 7.00 – 8.30 | * Schodzenie się dzieci, * Zabawy dowolne, ćwiczenia ogólnorozwojowe, * Praca indywidualna z dziećmi o specjalnych potrzebach rozwojowych, * Ćwiczenia poranne, * Zabawy kołowe, ruchowe |
| 8.30 – 9.00 | * Przygotowanie do śniadania – czynności higieniczne, * Śniadanie |
| 9.00 – 13.00 | * Zajęcia realizujące podstawę programową, * Zajęcia i zabawy w ogrodzie przedszkolnym i na placu zabaw, * Spacery, obserwacje przyrodnicze,wycieczki * Zajęcia dodatkowe |
| 10.30 – 10.45 | * Drugie śniadanie |
| 13.00 – 13.30 | * Przygotowanie do obiadu – czynności higieniczne, * Obiad |
| 13.30 – 14.45 | * Odpoczynek po obiedzie, * Zabawy relaksacyjne, * Zabawy tematyczne, * Kwadrans z bajką, * Ćwiczenia relaksacyjne przy muzyce, * Oglądanie bajek, * Zabawy w ogrodzie przedszkolnym, * Zajęcia kompensacyjno-wyrównawcze |
| 14.45 – 15.00 | * Podwieczorek |
| 15.00 – 17.00 | * Gry i zabawy dydaktyczne, * Zabawy dowolne w kącikach zainteresowań, * Zajęcia indywidualne w zależności od potrzeb dzieci, * Rozchodzenie się dzieci |